

**Vous prenez soin au quotidien d'un proche fragilisé  
par l'avancée en âge, la maladie ou le handicap ...**

Participation gratuite  
ouverte à tous

## Nous vous invitons à un *Atelier pour les aidants*

**le Jeudi 15 mai 2025**  
de 14h00 à 16h00

Exprimer votre vécu,  
changer sur les défis  
auxquels vous êtes  
confrontés



Partager des pistes pour  
prendre soin de votre  
proche  
et de vous -mêmes



Lieu :

**Centre Jean Rieux**  
**157 Avenue Jean Rieux**  
**31500 Toulouse**

Renseignements et inscriptions :



[plateforme@lacadene.fr](mailto:plateforme@lacadene.fr)



05 34 40 43 70