



**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE EN PERTE
D'AUTONOMIE, FRAGILISÉ PAR L'AVANCÉE EN
ÂGE, LA MALADIE OU LE HANDICAP ...**

*Participation
gratuite
ouverte à tous*

Atelier pour les aidants

“Défis du quotidien et pistes de soutien...”



**Nous nous appuyerons
sur l'outil élaboré par
Grabcare**



le mardi 13 janvier 2026

de 14h30 à 16h30



au Centre Jean Rieux



**157, Avenue Jean Rieux
31500 Toulouse**

Prochaines dates : mardis 10/02, 17/03, 14/04, 12/05 et 09/06/2026

Renseignements et inscriptions :



plateforme@lacadene.fr



05 34 40 43 70