

Semaine du 12 au 16 octobre

Octobre

Rose 2026



Ateliers "Bien-être"

Taiso Natilde

Lundi 12 octobre 2026 12h00-13h00 Salle violette et vendredi 16 octobre 2026 de 19h30 à 20h20

Taï chi/Qi gong-Philippe

Lundi 14 octobre 2026

Mardi 13 octobre 2026

Jeudi 15 octobre 2026 de 10h00-11h30

Yoga doux-Véronique

Mardi 13 octobre 2026 de 9h15 à 10h30

Sophrologie - Hélène

Jeudi 15 octobre 2026 à 15h salle cactus



EXPOSITION PHOTO & PRÉVENTION

Du 12 au 16 octobre 2026



Atelier cuisine & Goûter Rose

Mercredi 14 octobre 2026 à 9h00



La marche solidaire "Tous en rose"

Mercredi 14 octobre 2026 à 15h30

don = 1 participation !

Pour participer, il suffit de faire un don sous forme de don matériel (tee shirt 100 % cotons, foulards, écharpes, boucles d'oreilles...) reversés à l'entreprise solidaire "Crabette" .



Goûter Rose

À 16h30



CENTRE
JEAN social et
socio-culturel
RIEUX